



ほけんだより 4月号

2024年4月1日
ひいらぎこども園
園長 中田 純子

ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。新しい園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を通して保健に関する情報をお知らせします。どうぞ宜しくお願いいたします。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。



- ・早寝早起きをしよう
- ・朝ご飯はしっかり食べよう
- ・うんちは出たかな?



登園前全身チェック



園では毎朝、健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱、鼻水、咳はありませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 機嫌はよいですか? 食欲はありますか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?
- 爪は伸びていませんか?



年間保健行事予定

- 身体測定：毎月（下旬）
- 歯科健診：5月29日（水）・11月（2歳児以上）
- 尿検査：6月・11月
- 内科健診：6月4日（火）～7日（金）・12月
- 歯磨き指導：6月（年長のみ）
- 視力検査：10月（年中・年長）

注意事項

※都合により日程が変更になる事があります。その都度、事前にお知らせいたします。



園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の事項を必ず守ってください。

- お薬カードに記入してください。記入漏れがないかの確認をお願いします。
- 医師の処方薬に限り、お預かりします。市販薬はお預かりできません。
- 現在出ている症状で処方してもらったお薬を持参してください。（以前に処方されたものはお預かりできません。）
- 1回分のみ持参してください。水薬も1回量にして持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任（職員室）に手渡ししてください。

（手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません）



こんな時は登園できません 発熱・下痢・嘔吐などの 症状がある場合

登園後、37.5℃以上の発熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がない、咳や鼻水が出るなどの全身状態が不良であるとき、また、嘔吐・下痢などの症状がある場合も保護者の方へご連絡させていただきます。

発熱・下痢・嘔吐の症状が無くなってから24時間経過後の登園をお願いします。

こんな時はどうしたらいいの？

・登園前にかけてしまい、頭に大きなたんこぶができた。

一頭の中で何か大きなことが起きている場合は6時間以内に症状が出やすいと言われております。続いて24時間、何もなければおおむね一安心といえます。おうちでゆっくり過ごしながら様子を見ることをおすすめします。